

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программа профессиональной переподготовки
«Психологическое консультирование и помощь в кризисных ситуациях»

Объем программы (трудоемкость): 1200 академических часов

Срок освоения программы – 16 месяцев

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ) и электронного обучения

Группа: ПК/2026-1

Набор: осень 2026

Выпуск: зима 2028

№ п/п	Наименование дисциплин, модулей	Общая трудоемкость, час.		По учебному плану с использованием дистанционных образовательных технологий, час.			СРС, час.	Промежуточная аттестация	
				Дистанционные занятия, час.				Зачет(тестирование)	Зачет (по кейсу)
			всего	из них					
				лекции	семинарские занятия	практические занятия			
Блок 1. Общепрофессиональные дисциплины									
1.	Введение в профессию. Профессиональная этика в работе психолога	22	8	8	0	0	10	4	
2.	Анатомия и физиология центральной нервной системы	34	14	8	6	0	16	4	
3.	Основы психофизиологии	34	14	8	6	0	16	4	
4.	Общая психология	42	22	16	6	0	16	4	
5.	Социальная психология	38	18	12	6	0	16	4	
6.	Психология развития и возрастная психология	42	22	16	6	0	16	4	
7.	Основы клинической психологии	28	12	6	6	0	12	4	
8.	Нейропсихология	28	12	6	6	0	12	4	
9.	Патопсихология	28	12	6	6	0	12	4	
10.	Основы психосоматики	28	12	6	6	0	12	4	
11.	Основы психиатрии	28	12	6	6	0	12	4	
12.	Психогенетика	28	12	6	6	0	12	4	
13.	Психодиагностика	40	20	4	16	0	16	4	

14.	Психологическое консультирование	44	24	6	18	0	16	4	
15.	Основы психотерапии	48	26	8	18	0	18	4	
16.	Профессиональное выгорание у специалистов помогающих профессий	28	12	6	6	0	12	4	
ИТОГО по блоку		540	252	128	124	0	224	64	0
Блок 2. Специальные дисциплины									
17.	Психология кризисных, экстремальных и чрезвычайных ситуаций	28	10	4	6	0	12		6
18.	Психология стресса и стрессовых расстройств	32	14	6	8	0	12		6
19.	Психология жизненных кризисов	32	14	6	8	0	12		6
20.	Психология горя и утраты	38	20	8	12	0	12		6
21.	Психологические последствия участия в боевых действиях	38	20	8	12	0	12		6
22.	Суицидология	28	10	4	6	0	12		6
23.	Кризисное консультирование	40	22	6	16	0	12		6
24.	Психологическая травма: подходы и принципы в работе психолога	38	20	8	12	0	12		6
25.	Метод интегративно-ресурсной психотерапии в работе с психологической травмой	38	20	8	12	0	12		6
26.	Арт-терапия в психологическом консультировании	38	20	8	12	0	12		6
27.	Интегративный подход к индивидуально-типологическим особенностям нервной системы и поведения	42	24	12	12	0	12		6
28.	Психокатализ: теория и практика метода	38	20	8	12	0	12		6
29.	Семейная психология	38	20	8	12	0	12		6
30.	Системно-семейные расстановки в работе психолога	38	20	8	12	0	12		6
31.	Профессиональное позиционирование и основы организации частной практики психолога	38	20	8	12	0	12		6
ИТОГО по блоку		544	274	110	164	0	180	0	90
Блок 3. Практическая подготовка									
32.	Практика	54	36	0	0	36	12		6
33.	Супервизия практики психологического консультирования в кризисных ситуациях	42	24	0	0	24	12		6
ИТОГО по блоку		96	60	0	0	60	24	0	12
Блок 4. Итоговая аттестация									
34.	Итоговый междисциплинарный экзамен (тестирование)	10	0	0	0	0	0	10	0
35.	Защита итогового профессионального кейса	10	0	0	0	0	0	0	10
ИТОГО по блоку		20	0	0	0	0	0	10	10
ИТОГО по программе		1200	586	238	288	60	428	74	112